



وزارة الصحة
Ministry of Health



دواؤك في رمضان



المواضيع

أدوية الضغط



أدوية الفقد



أدوية الكوليسترول (ارتفاع الدهون)



أدوية المعدة والحموضة والجهاز الهضمي

أدوية السكري



أدوية الربو

المضادات الحيوية



الفيتامينات

أدوية العين





وزارة الصحة
Ministry of Health



أدوية الضغط في رمضان





وزارة الصحة
Ministry of Health

أدوية الضغط في رمضان



أملوديبين / فالسارتان

يفضل أخذ أدوية الضغط **بعد**
التراويح لتجنب الإحساس بالدوار





وزارة الصحة
Ministry of Health

أدوية الضغط في رمضان

يفضل أخذ **مدرات البول** بعد التراويح وذلك لتجنب **الإحساس بالدوار** كما لا يفضل تناولها قبل النوم لأنها بطبيعتها لن تدع المريض ينعم بنوم هادئ





وزارة الصحة
Ministry of Health



أدوية الفدود في رمضان





وزارة الصحة
Ministry of Health

أدوية الفصد في رمضان



ليفوثيروكسين

يفضل تناولها بأحد الطريقتين التالية:

بعد تناول الإفطار توقف عن تناول أي
وجبة أخرى لمدة 4 ساعات ومن ثم
تناول دواء الفصد والانتظار لمدة 60
دقيقة قبل تناول أي طعام



أو



بعد تناول ثمرة وكأس ماء تناول دواء
الفصد ثم انتظر لمدة 30-60 دقيقة
ومن ثم تناول طعام الافطار





وزارة الصحة
Ministry of Health

أدوية الفصد في رمضان

تجنب تناول المكملات
الغذائية التي تحتوي على
الكالسيوم و الحديد في
نفس موعد تناول دواء الفصد
على الأقل بـ **4 ساعات**





وزارة الصحة
Ministry of Health

Prescription

PHARMACY

أدوية الفدء في رمضان

امتصاص دواء هرمون الفدة
الدرقية يتأثر بالأكل لذا يجب
تناوله على **معدة فارغة**





وزارة الصحة
Ministry of Health



أدوية الكوليسترول (ارتفاع الدهون) في رمضان





وزارة الصحة
Ministry of Health

أدوية الكوليسترول (ارتفاع الدهون) في رمضان

التزم باستخدام أدوية الكوليسترول بنفس
الجرعة الموصوفة لك قبل رمضان بعد الإفطار



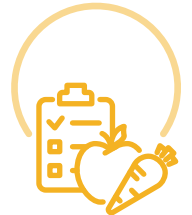
توصي الدراسات الحديثة بالالتزام باستخدامها
حتى لو كانت نسبة الكوليسترول غير مرتفعة
للفئات الذين يعانون من أمراض أو عوامل
للإصابة بالجلطات القلبية أو السكتة
الدماغية حيث انها تعمل على تقليل فرص
الإصابة بها



تجنب تناول الجريب فروت أو عصيرها



التزم بالحمية الغذائية الموصوفة لك





وزارة الصحة
Ministry of Health



أدوية المعدة والحموضة والجهاز الهضمي في رمضان



أدوية المعدة والحموضة والجهاز الهضمي في رمضان

الأقراص

يفضل تناول الجرعة بعد الإفطار على
ثمرة وماء. والانتظار لنصف ساعة ثم
تناول الوجبة، أو قبل السحور بنصف
ساعة



أقراص المضغ سريعة المفعول أو الشراب

تستخدم عند الشعور بحرقان المعدة
على أن يفصل بين الجرعات بما لا يقل
عن ساعتين





وزارة الصحة
Ministry of Health

أدوية المعدة والحموضة والجهاز الهضمي في رمضان

تجنب تناول المأكولات والمشروبات التي تتسبب في **تهيج المعدة** مثل القهوة والشاي والأطعمة الدسمة أو الحارة

إذا استمرت الأعراض حتى بعد تناول الأدوية، **فيجب مراجعة الطبيب**





وزارة الصحة
Ministry of Health



أدوية السكري في رمضان



أدوية السكري في رمضان

نصائح وإرشادات

عامة لمريض السكري

استشر طبيبك المختص قبل شهر رمضان لتتأكد من
إنك قادر على الصيام في رمضان



التحليل في نهار رمضان لا يفطر حسب الفتاوى
الشرعية



قد يحتاج الامر في بداية شهر رمضان لعمل تحليل سكر
بشكل منتظم من أجل تعديل الجرعة حسب ما
يراه الطبيب





Glibenclamide

جرعة الإفطار كما هي ولأنها تسبب انخفاضاً
في السكر فيفضل تقليل جرعة السحور
إلى النصف



وإذا استمر انخفاض سكر الدم، فيفضل
إلغاء جرعة السحور مع مراجعة طبيبك
المختص





أدوية Metformin

إذا كان المريض يستخدم الدواء **500** ملغم مرة واحدة فيأخذ الحبة عند الإفطار



إذا كان يأخذ حبتين في اليوم **500** أو **1000** ملغم فيأخذ حبة واحدة عند الإفطار وأخرى مع السحور



إذا كان يستخدم المريض ثلاث حبات يومياً فيفضل اخذ حبتان بعد الإفطار وحبة وقت السحور



إذا كان يأخذ اربع حبات فحبتان مع الإفطار وحبتان مع السحور



أما المنظم **XR 750** فيفضل اخذ جرعة واحدة بعد الإفطار سواء كانت حبة أو حبتين أو ثلاث





أدوية Gliclazide

إذا كانت تؤخذ مرة واحدة فتؤخذ عند الإفطار، وإذا كان السكر متحكماً فيه فمن الممكن تقليل الجرعة



إذا كانت تؤخذ مرتين، فتؤخذ عند الإفطار وقبل السحور، وإذا كان السكر متحكماً فيه أكثر فيفضل تقليل جرعة السحور



أدوية

Pioglitazone HCl
Vidagliptin
Empagliflozin
Liraglutide

تؤخذ نفس الجرعة
كما كان قبل رمضان



أدوية السكري في رمضان



انسولين الديتيمر

إذا كان يستخدم جرعة واحدة فتؤخذ مع الإفطار مع تقليل الجرعة 15 - 30 %



إذا كانت تؤخذ مرتين فجرعة الإفطار كما هي ويتم تقليل جرعة السحور للنصف





انسولين glulisine

تؤخذ الجرعة الأولى كاملة مع الإفطار (نفس
جرعة الفطور قبل رمضان)



جرعة السحور (جرعة العشاء قبل رمضان)
يفضل تقليصها 20-30%



الجرعة الثالثة (جرعة الغداء قبل رمضان) يتم
إلغائها





انسولين ليسبرو بروتامين mix50

إذا كان المريض يأخذ جرعة واحدة، فتؤخذ
عند الإفطار كاملة



إذا كان يأخذ جرعتين، فيأخذ نفس الجرعة
عند الإفطار مع تخفيض جرعة السحور 50%



إذا كان يأخذ ثلاث جرعات، فيكتفي
بجرعتين كما هو موضح أعلاه وتحذف
الجرعة الثالثة (جرعة الغداء قبل رمضان)





إنسولين (مخلوط)

تؤخذ جرعة الصباح كما هي مع الإفطار في رمضان



الجرعة الثانية تؤخذ عند السحور مع مراعاة تخفيضها 50%



إذا كان يستخدم جرعة واحدة فتؤخذ مع الإفطار مع تقليل الجرعة 30-50%



أدوية السكري في رمضان



انسولين جلارجين

إذا كان يستخدم جرعة واحدة فتؤخذ مع الإفطار مع تقليل الجرعة 30-50%





انسولين ليسبرو بروتامين 100

تؤخذ الجرعة الأولى كاملة مع الإفطار (نفس
جرعة الفطور قبل رمضان) ويمكن تعديلها
بناء على قراءة قياس السكر بعد الإفطار



جرعة السحور (جرعة العشاء قبل رمضان)
يفضل تقليصها إلى النصف



الجرعة الثالثة (جرعة الغداء قبل رمضان) يتم
إلغائها



أدوية السكري في رمضان



انسولين ليسبرو بروتامين mix25

إذا كان المريض يأخذ جرعة واحدة، فتؤخذ عند الإفطار كاملة



إذا كان يأخذ جرعتين، فيأخذ نفس الجرعة عند الإفطار مع تخفيض جرعة السحور 50%





انسولين اسبارت سريع المفعول

تؤخذ الجرعة الأولى كاملة مع الإفطار (نفس جرعة الفطور قبل رمضان) ويمكن تعديلها بناء على قراءة قياس السكر بعد الإفطار.



جرعة السحور (جرعة العشاء قبل رمضان)
يفضل تقليصها إلى النصف



الجرعة الثالثة (جرعة الغداء قبل رمضان) يتم إلغاؤها





إنسولين أسبارت بروتامين

إذا كان المريض يأخذ جرعة واحدة، فتؤخذ عند الإفطار كاملة



إذا كان يأخذ جرعتين، فيأخذ نفس الجرعة عند الإفطار مع تخفيض جرعة السحور 50%



أدوية السكري في رمضان



أيزوفان إنسولين (مخلوط)

إذا كان المريض يأخذ جرعة واحدة، فتؤخذ عند الإفطار كاملة



إذا كان يأخذ جرعتين، فيأخذ نفس الجرعة عند الإفطار مع تخفيض جرعة السحور 50%





وزارة الصحة
Ministry of Health



أدوية الربو في رمضان





وزارة الصحة
Ministry of Health

أدوية الربو في رمضان

استعمال بخاخ الربو في **نهار رمضان**
لا يفسد الصيام لأنه غاز مضغوط يذهب
إلى الرئة و**ليس طعام**





وزارة الصحة
Ministry of Health



المضادات الحيوية في رمضان





وزارة الصحة
Ministry of Health



المضادات الحيوية في رمضان

إذا كان يستخدم كل **24 ساعة** فيفضل استخدامه
بعد الفطور بنفس الوقت كل يوم



إذا كان يستخدم كل **12 ساعة** فيستخدم بعد
الفطور بوقت ثابت والجرعة الثانية بعد **12 ساعة**



إذا كان يستخدم **ثلاث مرة** لابد من مراجعة الطبيب
لصرف البديل إذا كان ممكن





وزارة الصحة
Ministry of Health



الفيتامينات في رمضان





وزارة الصحة
Ministry of Health

أدوية الفيتامينات في رمضان

من الممكن أخذها **في أي وقت** ثابت من
الإفطار إلى السحور ويفضل **بعد الوجبات**





وزارة الصحة
Ministry of Health



أدوية العين في رمضان





وزارة الصحة
Ministry of Health



أدوية العين في رمضان

استخدام القطرات أو المراهم في العين خلال
نهار رمضان **لا يفسد الصيام** لأنه دواء خارجي
يوضع في العين ولا يصل للمعدة
**وللحفاظ على صحة العين يجب الالتزام
باستخدام أدوية العين في وقتها أثناء
الصيام**

